

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К ПРОГРАММНО-МЕТОДИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный предмет «Физическая культура» включает в себя общеразвивающую и общеукрепляющую подготовку, элементы спортивной подготовки и т. д. Кроме того, физическое воспитание гимназистов осуществляется через работу спортивных секций и участие гимназистов в спортивно-оздоровляющих мероприятиях, спортивных соревнованиях по различным видам спорта.

Изучение предмета идет по следующей схеме:

Классы	Количество часов, выделяемых на изучение Физической культуры
1-11	102

Предмет «Физическая культура» последовательно решает задачи физического воспитания школьников на протяжении всех лет обучения в гимназии, формирует у учащихся целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья. А главное - воспитывает личность, способную к самостоятельной творческой деятельности.

Во всех классах подготовка преподавание осуществляется по рабочим программам, которые составлены на основе Комплексной программы физического воспитания Ляха В.И., Зданевича А.А.

Программа решает задачи, направленные на:

- укрепление здоровья учащихся, содействие их гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физкультуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Уровень физической культуры, связанный с региональными и национальными особенностями, определяют региональные и местные органы управления физическим воспитанием. Уровень физической культуры, составляющий вариативную часть (материал по выбору учителя, учащихся, определяемых самой гимназией, по углубленному изучению одного или нескольких видов спорта), определяет учитель.

Большое внимание учителя физической культуре отводят вопросам безопасного поведения учащихся во время занятий, тренировок, проведения соревнований, туристических походов.

Программно-методическое обеспечение по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2017-2018 учебный год

Предмет	Класс	Кол-во часов по уч. плану	Учебник	№ по федеральному перечню	Автор, составитель	Год издания	Издательство	Примечание
Физическая культура	1-4	102	Физическая культура. 1-4 классы	1.1.7.1.3.1	В.И.Лях	С 2012	Просвещение	
Физическая культура	5-7	102	Физическая культура. 5-7 классы	1.2.7.1.2.1	М.Я.Виленский, И.М.Туревский, Т.Ю.Горочкова и др./ Под ред. М.Я. Виленского.	С 2012	Просвещение	
Физическая культура	8-9	102	Физическая культура. 8-9 классы	1.2.7.1.2.2	В.И.Лях	С 2012	Просвещение	
Физическая культура	10-11 соц-гум	102	Физическая культура. 10-11 классы	1.3.6.1.2.1	В.И.Лях	С 2012	Просвещение	