Акт

24 ноября 2022 года г. Магадан

24 ноября 2022 года членами бракеражной комиссии МАОУ « Гимназия № 30»: Волошиной Н.В., Кузнецовой С.М., Стрельцовой А.В., Гатяева Т.А. произведен контрольный завес порций питания учащихся в первой смене (завтрак) и во второй смене (обед). Проверка проводилась в присутствии зав. производством Приходько О.Н. и членов общешкольного Совета родителей Ковальчук О.А. и Будник О.И.

Были проверены наличие меню, нормы порции на одного человека, проведен контрольный завес порции. Расхождений не обнаружено, результаты отражены в бракеражном журнале. (Меню прилагается).

Комиссия в вышеуказанном составе, проведя проверку, установила:

1. Меню, график питания и рассадки классов вывешен на стенде возле столовой и выполняется работниками столовой неукоснительно.
2. На момент проверки завтрак, обед , полдник был готов. Блюда приготовлены качественно и вкусно, однако было отмечено, что остается много пищевых отходов после приема пищи начальным звеном (обед).
3. Анализ меню позволяет сделать вывод, что питание соответствует 20-дневному меню, разработанному и утвержденному управлением образования мэрии города Магадана. В меню включены молочные продукты, витаминные напитки, фрукты, овощи и т.д.
4. Санитарное состояние столовой удовлетворительное, в помещении чисто.
5. В столовой организовано дежурство учителей на каждой перемене.
6. Комиссией были проверены сроки годности всей продукции. находящейся в школьной столовой. Просроченной продукции найдено не было.

Комиссиия МАОУ «Гимназия № 30»

Волошина Н.В.
Кузнецова С.М.
Стрельцова А.В.
Гатяева Т.А.
Приходько О.Н.
Ковальчук О.Л.
Будник О.А.

ГИМНАЗИЯ № 30 МАОУ

24.11.2022

(7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	Булочка с повидлом (1/100) 1шт.	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22	29-00
150	Йогурт фруктовый (1/150)	Калорийность-53, Белки-1, Углеводы-12	49-95
50	Салат из консервированных овощей (1/50)	Калорийность-59	10-27
	томаты в с. с, огурцы (консервированные), лук репчатый, масло растительное		
200	Жаркое по-домашнему с филе индейки (1/200(75/125))	Калорийность-323, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-17	61-30
	картофель свежий, филе индейки (грудка), лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль йодированная		
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Углеводы-23	21-40
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	2-58
	Итого за Завтрак	Калорийность-756, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-87	174-50
	Обед		
100	Булочка с повидлом (1/100) 1шт.	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22	29-00
60	Салат из белокочанной капусты (1/60)	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	8-55
	капуста б/к свежая, масло растительное, лук репчатый, морковь, сахар (весовой) 1/50, соль йодированная, кислота лимонная		
200/25/10	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и отварной индейкой (1/200/25/10)	Калорийность-142, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-6	33-48
	филе индейки (бедро), капуста б/к свежая, картофель свежий, сметана 15%, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатная паста, чеснок, зелень сухая, лавровый лист		
195	Вареники из полуфабриката (картофель) (1/180/15)	Калорийность-271, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-36	42-17
	вареники п/ф, масло сливочное, соль йодированная		
200	Сок фруктовый	Калорийность-92, Углеводы-23	21-40
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	2-58
30	Хлеб ржаной	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	2-58
	Итого за Обед	Калорийность-934, Белки-31, Жиры-30, Углеводы-121	139-76
	Итого за день	Калорийность-1 690, Белки-59, Жиры-55, Углеводы-208	314-26

Директор Фризен Г В Бухгалтер Шарова И В Зав производством Приходько О Н

24.11.2022

(12 лет старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	Булочка с повидлом (1/100) 1шт.	Калорийность-166, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22	29-00
100	Салат из свежих помидор с луком (1/100)		18-59
	томаты свежие, лук репчатый, масло растительное, соль поваренная		
100/200	Жаркое по-домашнему с филе индейки (1/100/200)	Калорийность-485, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-26	85-00
	картофель свежий, филе индейки (грудка), лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль поваренная		
200	Напиток из свежих (с/м) ягод (жимолость)	Калорийность-36, Углеводы-9	8-90
	сахар (весовой) 1:50, ягоды быстрозамороженные (брусника, жимолость)		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	2-58
	Итого за Завтрак	Калорийность-750, Белки-37, Жиры-35, Углеводы-70	144-07
	Обед		
100	Салат из белокочанной капусты (1/100)	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	14-25
	капуста б/к свежая, масло растительное, лук репчатый, морковь, сахар (весовой) 1:50, соль поваренная, кислота лимонная		
250/25/10	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и отварной индейкой (1/250/25/10)	Калорийность-160, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-8	35-17
	капуста б/к свежая, филе индейки (бедро), картофель свежий, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль поваренная, томатная паста, чеснок, зелень сухая, лавровый лист		
215	Вареники из полуфабриката (картофель) с маслом (1/200/15)	Калорийность-300, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-38	45-89
	вареники п/ф, масло сливочное, соль поваренная		
200	Напиток из вишни с/м	Калорийность-43, Углеводы-10	10-31
	сахар (весовой) 1:50, ягоды быстрозамороженные (вишня, черешня, ванько к кубинка)		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	2-58
30	Хлеб ржаной	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	2-58
	Итого за Обед	Калорийность-766, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-90	110-78
	Итого за день	Калорийность-1 516, Белки-65, Жиры-61, Углеводы-160	254-85

Директор Фризен Л В Бухгалтер Шарова И В Зав производством Приходько О Н