

Акт

4 мая 2023 года

г. Магадан

4 мая 2023 года членами бракеражной комиссии МАОУ «Гимназия № 30»: Волошиной Н.В., Стрельцовой А.В., Кузнецовой С.М., Гатяевой Т.А. произведен контрольный завес порций питания учащихся в первой смене (завтрак) и во второй смене (обед). Проверка проводилась в присутствии зав. производством Приходько О.Н. и членов общешкольного Совета родителей Ильиной Т.А.

Были проверены наличие меню, нормы порции на одного человека, проведен контрольный завес порции. Расхождений не обнаружено, результаты отражены в бракеражном журнале. (Меню прилагается).

Комиссия в вышеуказанном составе, проведя проверку, установила:

1. Меню, график питания и рассадки классов вывешен на стенде возле столовой и выполняется работниками столовой неукоснительно.
2. На момент проверки завтрак, обед, полдник был готов. Блюда приготовлены качественно и вкусно.
3. Анализ меню позволяет сделать вывод, что питание соответствует 10-дневному меню, разработанному и утвержденному управлением образования мэрии города Магадана. В меню включены молочные продукты, витаминные напитки, фрукты, овощи и т.д.
4. Санитарное состояние столовой удовлетворительное, в помещении чисто.
5. В столовой организовано дежурство учителей на каждой перемене.
6. Комиссией были проверены сроки годности всей продукции, находящейся в школьной столовой. Просроченной продукции найдено не было.

Комиссия МАОУ «Гимназия № 30»

Волошина Н.В.

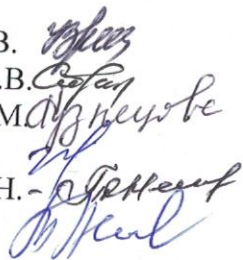
Стрельцова А.В.

Кузнецова С.М.

Гатяева Т.А.


Приходько О.Н.


Ильина Т.А.

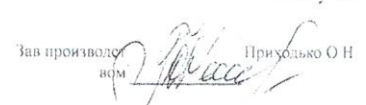


(7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	кал. ценность (ккал/100г), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Содержание питательных веществ (г/100г)
Завтрак			
130	Фрукты свежие (Мандарин)	Калорийность-69, Белки-1, Углеводы-15	29-90
60	Подгарнировка из консервированных огурцов 1/60	Калорийность-4, Углеводы-1	19-87
200	Жаркое по-домашнему с грудкой индейки 1/200 <small>картофель свежий, филе индейки (грудка), вода, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное подсолнечное (расф. 1г), соль йодированная</small>	Калорийность-344, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-26	60-74
200/7	Чай "Барбарис" с сахаром и лимоном 200/7 <small>вода, сахар (весовой) 1.50, лимоны, чай натуральный "барбарис"</small>	Калорийность-48, Углеводы-11	4-07
40	Хлеб пшеничный 1/40	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19	3-61
Итого за Завтрак		Калорийность-559, Белки-29, Жиры-15, Углеводы-72	118-19
Обед			
60	Салат из свежих помидоров с луком 1/60 <small>помидаты свежие, лук репчатый, масло растительное подсолнечное (расф. 1г), соль йодированная</small>	Калорийность-42, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3	11-51
200/10/10	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварной говядиной (1/200/10) <small>свекла, говядина потрошка б. кости, капуста б.к. свежая, картофель свежий, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло растительное подсолнечное (расф. 1г), соль йодированная, томатная паста, сахар (весовой) 1.50, капуста листовая, лавровый лист</small>	Калорийность-153, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-9	24-22
200/15	Пельмени отварные с маслом 1/200/15 <small>пельмени п.ф., масло сливочное 72.5%, соль йодированная</small>	Калорийность-416, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-36	55-43
200	Напиток из свежих мандарин <small>мандарины, сахар (весовой) 1.50</small>	Калорийность-27, Углеводы-7	6-66
20	Хлеб пшеничный 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	3-61
40	Хлеб ржаной 1/40	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	3-56
Итого за Обед		Калорийность-769, Белки-27, Жиры-33, Углеводы-83	104-99
Итого за день		Калорийность-1328, Белки-56, Жиры-48, Углеводы-155	223-18

Директор  Фобизон Т В

Бухгалтер  Шарова И В

Зав. производством  Приходько О Н

(12 лет старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Овощи свежие в нарезке (помидор) (1/50)	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	10-92
240	Жаркое по-домашнему с грудкой индейки 1/240 <small>картофель свежий, филе индейки (грудка), вода, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растительное покоемечное (расф. 1л), соль йодированная</small>	Калорийность-344, Белки-25, Жиры-15, Углеводы-26	72-91
200/7	Чай "Барбарис" с сахаром и лимоном 200/7 <small>вода, сахар (весовой) 1.50, лимон, чай натуральный "барбарис"</small>	Калорийность-48, Углеводы-11	4-07
50	Хлеб пшеничный 1/50	Калорийность-118, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	4-51
Итого за Завтрак		Калорийность-531, Белки-30, Жиры-16, Углеводы-65	92-41
<u>Обед</u>			
100	Салат из свежих помидоров с луком 1/100 <small>томаты свежие, лук репчатый, масло растительное покоемечное (расф. 1л), соль йодированная</small>	Калорийность-70, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-4	19-18
250/10/20	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварной индейкой 1/250/10/20 <small>свекла, филе индейки (бедро), капуста б к свежая, картофель свежий, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное покоемечное (расф. 1л), томатная паста, сахар (весовой) 1.50, чеснок, соль йодированная, кислота лимонная, зелень сухая, лавровый лист</small>	Калорийность-161, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-13	34-15
200/15	Пельмени отварные с маслом 1/200/15 <small>пельмени п.ф., масло сливочное 72.5%, соль йодированная</small>	Калорийность-416, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-36	55-43
200	Напиток из свежих мандарин <small>мандарины, сахар (весовой) 1.50</small>	Калорийность-27, Углеводы-7	6-66
30	Хлеб пшеничный 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	2-71
30	Хлеб ржаной 1/50	Калорийность-63, Белки-1, Углеводы-13	2-67
Итого за Обед		Калорийность-808, Белки-27, Жиры-34, Углеводы-87	120-80
Итого за день		Калорийность-1 339, Белки-57, Жиры-50, Углеводы-152	213-21

Директор  Фризон Т В

Бухгалтер  Шарова И В

Зав. производством  Приходько О Н