

## Акт

27 ноября 2023 года

г. Магадан







27 ноября 2023 года членами бракеражной комиссии МАОУ «Гимназия № 30»: Волошиной Н.В., Стрельцовой А.В., Кузнецовой С.М., Гатяевой Т.А. произведен контрольный завес порций питания учащихся в первой смене (завтрак) и во второй смене (обед). Проверка проводилась в присутствии зав. производством Приходько О.Н. и членов общешкольного Совета родителей Захарова Э.М.

Были проверены наличие меню, нормы порции на одного человека, проведен контрольный завес порции. Расхождений не обнаружено, результаты отражены в бракеражном журнале. (Меню прилагается).

Комиссия в вышеуказанном составе, проведя проверку, установила:

1. Меню, график питания и раскладки классов вывешен на стенде возле столовой и выполняется работниками столовой неукоснительно.
2. На момент проверки завтрак, обед, полдник был готов. Блюда приготовлены качественно и вкусно.
3. Анализ меню позволяет сделать вывод, что питание соответствует 10-дневному меню, разработанному и утвержденному управлением образования мэрии города Магадана. В меню включены молочные продукты, витаминные напитки, фрукты, овощи и т.д.
4. Санитарное состояние столовой удовлетворительное, в помещении чисто.
5. В столовой организовано дежурство учителей на каждой перемене.
6. Комиссией были проверены сроки годности всей продукции, находящейся в школьной столовой. Просроченной продукции найдено не было.

### Комиссия МАОУ «Гимназия № 30»

Волошина Н.В.   
Стрельцова А.В.   
Кузнецова С.М.   
Гатяева Т.А.   
Приходько О.Н.   
Захарова Э.М. 

## (7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60	Томаты в с/с консервированные (1/60)	Калорийность-60, Углеводы-12	16-07
200/15	Пельмени отварные с маслом 1/200/15 <small>пельмени в ф. масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	Калорийность-416, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-36	64-45
200/7	Чай с сахаром и мандаринами <small>сахар (весовой) 1,50, мандарины, чай</small>	Калорийность-27, Углеводы-7	3-11
40	Хлеб пшеничный 1/40	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19	3-79
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-597, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-74	87-42
<b>Обед</b>			
60	Кукуруза консервированная (1/60)	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-6	19-34
200/20	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и колбасой 1/200/20 <small>овощи, картофель свежий, колбаса вареная "докторская" в п.а обалочке, крупа горох, лук репчатый, морковь, масло растительное поваренное, соль поваренная, зелень сухая, лавровый лист</small>	Калорийность-149, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-16	16-41
90	Биточки из индейки (грудка) 1/90 <small>филе индейки (грудка), хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, яйцо, растительное поваренное, чеснок, соль поваренная</small>	Калорийность-159, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-11	37-67
150	Рис отварной (1/150) <small>крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	Калорийность-209, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	9-80
200	Напиток из свежих яблок с мандаринами <small>сахар (весовой) 1,50, яблоки, мандарины</small>	Калорийность-106, Углеводы-26	6-53
20	Хлеб пшеничный 1/20	Калорийность-47, Белки-1, Углеводы-10	1-89
40	Хлеб ржаной 1/40	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	3-74
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-789, Белки-38, Жиры-15, Углеводы-123	95-38
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1386, Белки-55, Жиры-36, Углеводы-197	182-80

Директор

Фризон Т.В.

Бухгалтер

Ильцова И.В.

Зав.проектиров.

Приходько О.Н.

## (12 лет старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Томаты в с/с консервированные (1/100)	Калорийность-100, Углеводы-10	26-78
200/15	Пельмени отварные с маслом 1/200/15 <small>пельмени п.ф. масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	Калорийность-416, Белки-14, Жиры-21, Углеводы-36	64-45
200/7	Чай с сахаром и мандаринами <small>сахар (весовой) 1,50, мандарины, чай</small>	Калорийность-27, Углеводы-7	3-11
50	Хлеб пшеничный 1/50	Калорийность-118, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	4-74
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-661, Белки-18, Жиры-22, Углеводы-77	<b>99-08</b>
<b>Обед</b>			
100	Кукуруза консервированная (1/100)	Калорийность-58, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-10	32-23
250/20	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и колбасой 1/250/20 <small>овощ. картофель свежий, крупа горох, колбаса вареная "поптарская" в п.п. оболочке лук репчатый, морковь, масло растительное подсолнечное, соль поваренная, зелень сухая, лавровый лист</small>	Калорийность-177, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-19	17-19
90	Биточки из индейки (грудка) 1/90 <small>филе индейки (грудка), хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная выс. сорт, растительное подсолнечное, чеснок, соль поваренная</small>	Калорийность-159, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-11	37-67
180	Рис отварной (1/180) <small>крупа рисовая, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	Калорийность-250, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	11-75
200	Напиток из свежих яблок с мандаринами <small>сахар (весовой) 1,50, яблоки, мандарины</small>	Калорийность-106, Углеводы-26	6-53
30	Хлеб пшеничный 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	2-84
50	Хлеб ржаной 1/50	Калорийность-105, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-22	4-68
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-926, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-146	<b>112-89</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1587, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-223	<b>211-97</b>

Директор

Артюнова В.

Бухгалтер

Дарова И.В.

Зав. производств.

Приказдыко О.Н.