

АКТ

г. Магадан

20 февраля 2024 года

20 февраля 2024 года года членами бракеражной комиссии МАОУ «Гимназия № 30»: Волошиной Н.В., Стрельцовой А.В., Кузнецовой С.М., Гатяевой Т.А. произведен контрольный завес порций питания учащихся в первой смене (завтрак) и во второй смене (обед). Проверка проводилась в присутствии зав. производством Приходько О.Н. и членов общешкольного Совета родителей Захарова Э.М.

Были проверены наличие меню, нормы порции на одного человека, проведен контрольный завес порции. Расхождений не обнаружено, результаты отражены в бракеражном журнале. (Меню прилагается).

Комиссия в вышеуказанном составе, проведя проверку, установила:

1. Меню, график питания и рассадки классов вывешен на стенде возле столовой и выполняется работниками столовой неукоснительно.
2. На момент проверки завтрак, обед, полдник был готов. Блюда приготовлены качественно и вкусно.
3. Анализ меню позволяет сделать вывод, что питание соответствует 10-дневному меню, разработанному и утвержденному управлением образования мэрии города Магадана. В меню включены молочные продукты, витаминные напитки, фрукты, овощи и т.д.
4. Санитарное состояние столовой удовлетворительное, в помещении чисто.
5. В столовой организовано дежурство учителей на каждой перемене.
6. Комиссией были проверены сроки годности всей продукции, находящейся в школьной столовой. Просроченной продукции найдено не было.

Комиссия МАОУ «Гимназия № 30»

Волошина Н.В.

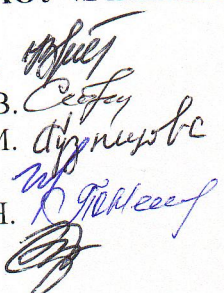
Стрельцова А.В.

Кузнецова С.М.

Гатяева Т.А.

Приходько О.Н.

Захарова Э.М.



(7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
260	Фрукты свежие (Яблоко) СН <i>яблоко, соль с подорожником</i>	Калорийность-122, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-25	44-59
60	Икра кабачковая (1/60)	Калорийность-54, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	10-81
200	Плов с отварной птицей (филе бедра индейки) 1/200 <i>филе индейки (бедро), крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное подсолнечное, чеснок, соль подорожником</i>	Калорийность-332, Белки-25, Жиры-10, Углеводы-37	72-89
200	Морс из брусники <i>ягоды брусники замороженные (брусника, желификсатор), сахар (всесвой) 1:50</i>	Калорийность-53, Углеводы-13	11-94
40	Хлеб пшеничный 1/40	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19	3-79
Итого за Завтрак		Калорийность-655, Белки-30, Жиры-15, Углеводы-98	144-02
Обед			
200/10	Суп картофельный с клецками и отварной индейкой (грудка) (1/200/10) <i>ябло, 53 гр картофеля свежий, мука пшеничная, филе индейки (грудка), морковь, лук репчатый, соль подорожником, масло растительное подсолнечное, масло сливочное 72,3%, чеснок, зелень сухая, заправочный лист</i>	Калорийность-185, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-15	19-06
90	Бефстроганов из говядины 1/90 <i>говядина топик в кости, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное подсолнечное, мука пшеничная, чеснок, соль подорожником, зелень сухая</i>	Калорийность-195, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-5	62-50
150	Пюре картофельное (1/150) <i>картофель свежий, молоко натуральное, масло сливочное 72,3%, соль подорожником</i>	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	15-76
200	Напиток из свежих яблок с вишней <i>сахар (всесвой) 1:30, яблоки, ягоды брусники замороженные (вишня в к черная смородина, клубника и т.д.)</i>	Калорийность-25, Жиры-1, Углеводы-6	7-36
20	Хлеб пшеничный 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-89
40	Хлеб ржаной 1/40	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	3-79
Итого за Обед		Калорийность-680, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-76	110-36
Итого за день		Калорийность-1335, Белки-61, Жиры-42, Углеводы-174	254-38

Директор *М. Борис* Фризон Т.В.

Бухгалтер *Марова* Шарова И.В.

Зав. производств. пом. *Григорьев* Григорьев О.И.

(12 лет старше)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
240	Плов с отварной птицей (филе бедра индейки) 1/240 <i>филе индейки (бедро), крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное подсолнечное, чеснок, соль поваренная</i>	Калорийность-332, Белки-25, Жиры-10, Углеводы-37	87-22
200/7	Чай с сахаром и апельсином 200/7 <i>сахар (весовой) 150, апельсины чай</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-09
50	Хлеб пшеничный 1/50	Калорийность-118, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	4-74
Итого за Завтрак		Калорийность-478, Белки-29, Жиры-11, Углеводы-68	95-05
Обед			
50	Сельдь с луком 1/50 <i>филе сельди, жирная малосоленая, лук репчатый, масло растительное подсолнечное</i>	Калорийность-71, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-1	17-88
250/10	Суп картофельный с клецками и отварной индейкой (грудка) (1/250/10) <i>яйцо 33 гр, картофель свежий, мука пшеничная, филе индейки (грудка), морковь, лук репчатый, масло растительное подсолнечное, соль поваренная, масло сливочное 72,5%, чеснок, зелень сухая, лавровый лист</i>	Калорийность-214, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-19	21-23
90	Бефстроганов из говядины 1/90 <i>говядина запанка б кости, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное подсолнечное, мука пшеничная, чеснок, соль поваренная, зелень сухая</i>	Калорийность-195, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-5	62-50
180	Пюре картофельное 1/180 <i>картофель свежий, молоко натуральное, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</i>	Калорийность-173, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	18-89
200	Напиток из свежих яблок с вишней <i>сахар (весовой) 150, яблоки, ягоды быстрозамороженные (вишня б к, черная смородина, клубника и т.д)</i>	Калорийность-25, Жиры-1, Углеводы-6	7-36
30	Хлеб пшеничный 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	2-84
50	Хлеб ржаной 1/50	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	4-74
Итого за Обед		Калорийность-854, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-94	135-44
Итого за день		Калорийность-1332, Белки-65, Жиры-47, Углеводы-162	230-49

Директор

Филиппов Т.В.

Бухгалтер

Шарова И.В.

Зав. производств.
всем

Иванов С.И.