

## Акт

21 декабря 2023 года

г. Магадан

27 ноября 2023 года членами бракеражной комиссии МАОУ «Гимназия № 30»: Волошиной Н.В., Стрельцовой А.В., Кузнецовой С.М., Гатяевой Т.А. произведен контрольный завес порций питания учащихся в первой смене (завтрак) и во второй смене (обед). Проверка проводилась в присутствии зав. производством Приходько О.Н. и членов общешкольного Совета родителей Панченко Т.В.

Были проверены наличие меню, нормы порции на одного человека, проведен контрольный завес порции. Расхождений не обнаружено, результаты отражены в бракеражном журнале. (Меню прилагается).

Комиссия в вышеуказанном составе, проведя проверку, установила:

1. Меню, график питания и раскладки классов вывешен на стенде возле столовой и выполняется работниками столовой неукоснительно.
2. На момент проверки завтрак, обед, полдник был готов. Блюда приготовлены качественно и вкусно.
3. Анализ меню позволяет сделать вывод, что питание соответствует 10-дневному меню, разработанному и утвержденному управлением образования мэрии города Магадана. В меню включены молочные продукты, витаминные напитки, фрукты, овощи и т.д.
4. Санитарное состояние столовой удовлетворительное, в помещении чисто.
5. В столовой организовано дежурство учителей на каждой перемене.
6. Комиссией были проверены сроки годности всей продукции, находящейся в школьной столовой. Просроченной продукции найдено не было.

### Комиссия МАОУ «Гимназия № 30»

Волошина Н.В.

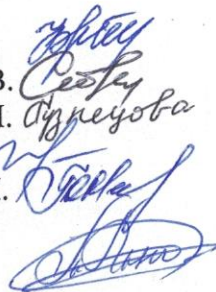
Стрельцова А.В.

Кузнецова С.М.

Гатяева Т.А.

Приходько О.Н.

Панченко Т.В.



(7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
420	<b>Фрукты свежие (Апельсин) СН</b> <small>апельсины, соль с йодированной</small>	Калорийность-181, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-34	100-09
75	<b>Кекс "Столичный" 1/75</b>	Калорийность-364, Белки-5, Жиры-17, Углеводы-37	28-00
150/10	<b>Запеканка из творога с вареньем 1/150/10</b> <small>творог 9%, яйца 53 гр, варенье, крупа манная, сахар (всего) 1,36, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	Калорийность-259, Белки-22, Жиры-9, Углеводы-21	87-65
200/7	<b>Чай с сахаром и яблоком 200/7</b> <small>сахар (всего) 1,56, яблоки чай</small>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-00
40	<b>Хлеб пшеничный 1/40</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19	3-79
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-926, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-118	222-53
<b>Обед</b>			
420	<b>Фрукты свежие (Апельсин) СН</b> <small>апельсины, соль с йодированной</small>	Калорийность-181, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-34	100-09
60	<b>Салат из белокочанной капусты (1/60)</b> <small>капуста б. белокоч., масло растительное рафинированное, лук репчатый, морковь, сахар (всего) 0,75, соль йодированная, ксилит, петрушка</small>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-6	9-39
200/10/10	<b>Щи с фасолью конс., картофелем, сметаной и отварной индейкой (бедро) (1/200/10/10)</b> <small>картофель в свежем, морковь в свежем, фасоль в консервах, сметана 15%, варенье, лук репчатый, индейка консервированная, соль йодированная, масло растительное рафинированное, тыква (в том, что сметана) 0,55</small>	Калорийность-213, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-21	26-36
90	<b>Биточки из индейки (грудка) 1/90</b> <small>филе индейки (грудка), хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, яйца пшеничная, масло растительное рафинированное, ксилит, соль йодированная</small>	Калорийность-159, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-11	37-67
150	<b>Пюре картофельное 1/150</b> <small>картофель в свежем, молоко натуральное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	15-92
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар (всего) 1,56</small>	Калорийность-48, Углеводы-11	9-15
20	<b>Хлеб пшеничный 1/20</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-89
40	<b>Хлеб ржаной 1/40</b>	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	3-74
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-962, Белки-47, Жиры-23, Углеводы-133	204-21
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1888, Белки-81, Жиры-50, Углеводы-251	426-74

Директор

Фризон Т.В.

Бухгалтер

Шарова И.И.

Зав. производств.

Шарова И.И.



(12 лет старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
75	<b>Кекс "Столичный" 1/75</b>	Калорийность-364, Белки-5, Жиры-17, Углеводы-37	28-00
200/10	<b>Запеканка из творога с вареньем 1/200/10</b> <small>творог 9%, яйца 53 гр крупы манная, варенье, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар (всего) 1,50 соль пищевая</small>	Калорийность-443, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-42	95-30
200/7	<b>Чай с сахаром и яблоком 200/7</b> <small>сахар (всего) 1,50, яблоки чай</small>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-00
50	<b>Хлеб пшеничный 1/50</b>	Калорийность-118, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	4-74
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-953, Белки-33, Жиры-37, Углеводы-110	<b>131-04</b>
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты (1/100)</b> <small>капуста б.к. свежая, масло растительное поваренное, лук репчатый, морковь, сахар (всего) 1,50, соль пищевая</small>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	15-65
250/10/25	<b>Щи с фасолью конс., картофелем, сметаной и отварной индейкой (бедро) (1/250/10/25)</b> <small>филе индейки (бедро), капуста б.к. свежая, картофель свежий, морковь, лук репчатый, фасоль консервированная, сметана 15%, масло растительное поваренное, томатная паста, соль пищевая, сахар (всего) 1,50, чеснок, зелень свежая</small>	Калорийность-174, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	43-11
90	<b>Биточки из индейки (грудка) 1/90</b> <small>филе индейки (грудка), хлеб пшеничный, лук репчатый, яйцо куриное, майонез, специи, соль пищевая</small>	Калорийность-159, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-11	37-67
180	<b>Пюре картофельное 1/180</b> <small>картофель свежий, молоко натуральное, масло сливочное 72,5%, соль пищевая</small>	Калорийность-173, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27	19-10
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар (всего) 1,50</small>	Калорийность-48, Углеводы-11	9-15
30	<b>Хлеб пшеничный 1/30</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	2-84
50	<b>Хлеб ржаной 1/50</b>	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	4-68
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-873, Белки-38, Жиры-32, Углеводы-106	<b>132-20</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 826, Белки-71, Жиры-69, Углеводы-216	<b>263-24</b>

Директор

Фролов Т.В.

Бухгалтер

Ильина И.В.

Зав. производством

Цирелько О.Н.