

## Акт

25 января 2024 года

г. Магадан

25 января 2024 года года членами бракеражной комиссии МАОУ «Гимназия № 30»: Волошиной Н.В., Стрельцовой А.В., Кузнецовой С.М., Гатяевой Т.А. произведен контрольный завес порций питания учащихся в первой смене (завтрак) и во второй смене (обед). Проверка проводилась в присутствии зав. производством Приходько О.Н. и членов общешкольного Совета родителей Кириша М.А.

Были проверены наличие меню, нормы порции на одного человека, проведен контрольный завес порции. Расхождений не обнаружено, результаты отражены в бракеражном журнале. (Меню прилагается).

Комиссия в вышеуказанном составе, проведя проверку, установила:

1. Меню, график питания и рассадки классов вывешен на стенде возле столовой и выполняется работниками столовой неукоснительно.
2. На момент проверки завтрак, обед, полдник был готов. Блюда приготовлены качественно и вкусно.
3. Анализ меню позволяет сделать вывод, что питание соответствует 10-дневному меню, разработанному и утвержденному управлением образования мэрии города Магадана. В меню включены молочные продукты, витаминные напитки, фрукты, овощи и т.д.
4. Санитарное состояние столовой удовлетворительное, в помещении чисто.
5. В столовой организовано дежурство учителей на каждой перемене.
6. Комиссией были проверены сроки годности всей продукции, находящейся в школьной столовой. Просроченной продукции найдено не было.

### Комиссия МАОУ «Гимназия № 30»

Волошина Н.В.  
Стрельцова А.В.  
Кузнецова С.М.  
Гатяева Т.А.  
Приходько О.Н.  
Кириша М.А.

*Волошина*  
*Стрельцова*  
*Кузнецова*  
*Гатяева*  
*Приходько*  
*Кириша*

(7-11 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
150/10	<b>Запеканка из творога с вареньем 1/150/10</b> <small>яйца куриные 9%, масло 53,9р. варенье, крупа манная, сахар (весовая) 1,50г, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	Калорийность-259, Белки-22, Жиры-9, Углеводы-21	92-00
200/7	<b>Чай с сахаром и яблоком 200/7</b> <small>сахар (весовая) 1,50, яблоки, чай</small>	Калорийность-28, Углеводы-7	2-99
40	<b>Хлеб пшеничный 1/40</b>	Калорийность-94, Белки-3, Углеводы-19	3-79
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-381, Белки-25, Жиры-9, Углеводы-47	<b>98-78</b>
<b>Обед</b>			
200/10/10	<b>Щи с фасолью конс., картофелем, сметаной и отварной индейкой (бедро) (1/200/10/10)</b> <small>картофель с свежими, картофель свежий, филе индейки (бедро), сметана 15%, морковь, лук репчатый, фасоль консервированная, соль поваренная, масло растительное поваренное, индейка (бедро), сахар (весовая) 1,50г</small>	Калорийность-213, Белки-16, Жиры-6, Углеводы-21	27-70
90	<b>Биточки из индейки (грудка) 1/90</b> <small>филе индейки (грудка), хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, соль поваренная, яйцо куриное, соль поваренная</small>	Калорийность-159, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-11	41-76
150	<b>Пюре картофельное 1/150</b> <small>картофель с свежими, молоко натуральное, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	Калорийность-144, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22	15-68
200	<b>Напиток из свежих яблок с брусникой</b> <small>сахар (весовая) 1,50, яблоки, ягоды брусничные (замороженные) (брусника), желирующая</small>	Калорийность-56, Углеводы-14	6-99
20	<b>Хлеб пшеничный 1/20</b>	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	1-89
40	<b>Хлеб ржаной 1/40</b>	Калорийность-84, Белки-2, Углеводы-18	3-79
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-703, Белки-41, Жиры-16, Углеводы-96	<b>97-81</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 084, Белки-66, Жиры-25, Углеводы-143	<b>196-59</b>

Директор

Фризон Т В

Бухгалтер

*Маслова* Маслова И В

Зав. производством

*Григорьев* Григорьев О Н

(12 лет старше)

Выход (г)	Наименование блюда	н. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	<b>Запеканка из творога с вареньем 1/200/10</b> <small>творог 9%, яйца 53 гр, крупа манная, варенье, мука пшеничная, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сахар (бесовый) 1,50, соль поваренная</small>	Калорийность-443, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-42	100-05
200/7	<b>Чай с сахаром и яблоком 200/7</b> <small>сахар (бесовый) 1,50 яблоки, чай</small>	Калорийность-28, Углеводы-7	2-99
50	<b>Хлеб пшеничный 1/50</b>	Калорийность-118, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-24	4-74
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-589, Белки-28, Жиры-20, Углеводы-73	107-78
<u>Обед</u>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты (1/100)</b> <small>капуста б к свежая, масло растительное подсолнечное, лук репчатый, морковь, сахар (бесовый) 1,50, соль поваренная</small>	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10	14-14
250/10/25	<b>Щи с фасолью консерв., картофелем, сметаной и отварной индейкой (бедро) (1/250/10/25)</b> <small>фасоль консерв. (бедро), капуста б к свежая, картофель свежий, морковь, лук репчатый, фасоль консервированная, сметана 15%, масло растительное подсолнечное, помидоры свежие, соль поваренная, сахар (бесовый) 1,50, чеснок, зелень укропа</small>	Калорийность-174, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	46-57
90	<b>Биточки из индейки (грудка) 1/90</b> <small>филе индейки (грудка), хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, мука пшеничная, масло растительное подсолнечное, чеснок, соль поваренная</small>	Калорийность-159, Белки-18, Жиры-5, Углеводы-11	41-76
180	<b>Пюре картофельное 1/180</b> <small>картофель свежий, молоко натуральное, масло сливочное 72,5%, соль поваренная</small>	Калорийность-173, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-27	18-82
200	<b>Напиток из свежих яблок с брусникой</b> <small>сахар (бесовый) 1,50 яблоки, ягоды брусники, замороженные (брусника), желификсант</small>	Калорийность-56, Углеводы-14	6-99
30	<b>Хлеб пшеничный 1/30</b>	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	2-84
50	<b>Хлеб ржаной 1/50</b>	Калорийность-105, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22	4-74
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-881, Белки-38, Жиры-32, Углеводы-109	135-86
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1470, Белки-66, Жиры-52, Углеводы-182	243-64

Директор \_\_\_\_\_ Фризон Г В

Бухгалтер Шарова И В

Зав. производств. Шарова И В (И.П.)