

И. о. директора МАОУ «Гимназия № 30»



Н.В. Волошина
сентября 2023 г.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МАОУ «Гимназия № 30» на 2023-2024 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом;
- пропаганда среди гимназистов здорового образа жизни, приобщение их к нему;
- воспитание потребности и умений обучающихся самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации отдыха;
- воспитание учащихся в соответствии с народными традициями.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - определение порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед началом уроков; - проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах; - проведение зарядки, подвижных игр на переменах; - проведение физкультминуток на уроках.	Август 1-10 сентября Ежедневно Ежедневно, на уроках	Администрация гимназии Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и секциях: - назначение физоргов в классах, ответственных за физкультурно-массовую работу; - составление расписания занятий спортивных секций - организация работы спортивных секций; - организация «Часов здоровья»; - проведение классных часов «Здоровый образ жизни».	До 10 сентября До 15 сентября Согласно расписанию По плану отдела воспитательной работы Октябрь	Классные руководители Ю.А. Бондюк, председатель МО учителей физкультуры Учителя физкультуры Отдел ВР, классные руководители Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе:		

	<ul style="list-style-type: none"> - соревнования по мини-футболу; - Кросс нации; - олимпиада по физкультуре; - Веселые старты; - Лыжня России, Лыжня Вяльбе, Лыжные гонки на Кубок Магаданской городской Думы; - соревнования по волейболу и баскетболу; - День здоровья; - День защиты; - Президентские игры; - Президентские состязания; Школьное первенство по шашкам, шахматам и Го; - Легкоатлетическая эстафета к 9 мая. 	Согласно календарному плану спортивно массовых мероприятий	Согласно календарному плану спортивно массовых мероприятий
4.	<p>Участие в муниципальных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - спортивные игры: волейбол, баскетбол; - Кросс нации; - соревнования по мини-футболу; - Президентские игры; - Президентские состязания; - лыжные соревнования. 	Согласно календарному плану спортивно массовых мероприятий	Учителя физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах:</p> <ul style="list-style-type: none"> - физкультминутки на уроках; - зарядка перед началом уроков. 	Ежедневно Ежедневно	Учителя Учителя
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурс рисунков учащихся 1-7 классов «Спорт в моей жизни»; - флеш-моб учащихся 9-11 классов «Мы любим спорт»; - проведение на классных часах бесед «Гигиена школьника», «Скажи «Нет!» вредным привычкам». 	Ноябрь Сентябрь Октябрь	Классные руководители Классные руководители Воспитательный отдел, классные руководители
7.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация летнего оздоровительного лагеря; - привлечение жителей микрорайона к участию в спортивных соревнованиях. 	Июнь В течение года	Администрация Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - родительские собрания «Здоровье наших детей – в наших руках»; - Тематические лекции для родителей «Режим дня и 	Сентябрь Сентябрь, октябрь	Медик гимназии, классные руководители Классные руководители,

	<p>двигательная активность школьника», «Формирование правильной осанки у детей»; Консультации, беседы для родителей о проведении походов, соревнований; - проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители, учителя физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия: - текущий косметический ремонт спортзала; - испытание спортивного оборудования; - обновление спортивного инвентаря; - текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>Июль</p> <p>Июль</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>М.И. Мусько, руководитель АХП</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p>